



LES TIQUES ET LA MALADIE DE LYME

Selon la nouvelle carte de l'Institut national de santé publique (INSPQ), le nombre de municipalités où la population est exposée à un risque possible, faible ou modéré de contracter la maladie de Lyme, (en cas d'une piqûre de tique porteuse de la bactérie Borrelia), a grimpé de 18% en une seule année. Les tiques ne sautent pas, mais elles peuvent s'agripper à vous ou à votre animal de compagnie.

Prendre quelques précautions :

- Porter des vêtements claires ;
- Examiner votre corps régulièrement lors d'activité extérieur, le nombril, les aines, les aisselles et le cuir chevelu.
- Couper les herbes hautes autour de la maison ;
- Examiner, sac à dos, manteau, etc. Pour éviter d'introduire une tique dans la maison.
- Mettre vos vêtements 10 min dans la sècheuse à température élevée.

Comment retirer une tique :

- Utiliser une pince en étant le plus près possible de la peau en évitant de presser l'abdomen de la tique;
- Évitez d'utiliser vos doigts ou ongles ;
- Tirez doucement mais fermement et de façon continue ;
- Placez la tique dans un contenant et notez la date ;
- Nettoyez votre peau et les mains ;
- Consultez un médecin ou appelez info-santé 811 ;
- Un traitement aux antibiotiques pourrait être prescrit ;

LE SYMPTOME LE PLUS COURANT EST UNE ROUGEUR SUR LA PEAU PUIS IL PEUT Y AVOIR FIEVRE, FATIGUE, MAUX DE TETE, DOULEURS MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES ETC.

LES SYMPTOMES PEUVENT APPARAÎTRE DANS LES 3 A 30 JOURS APRES AVOIR ETE PIQUE.UTILISEZ UN CHASSE-MOUSTIQUES ! CONSULTEZ VOTRE PHARMACIEN OU UN MEDECIN POUR TROUVER UN PRODUIT EFFICACE QUI VOUS CONVIENTTE.

NE VOUS PRIVEZ SURTOUT PAS D'ALLER JOUER A L'EXTERIEUR.

La meilleure façon de ne pas attraper la maladie de Lyme est d'éviter les piqûres en se protégeant.

Carole Desnoyers
Agent de promotion de la santé
CISSMO